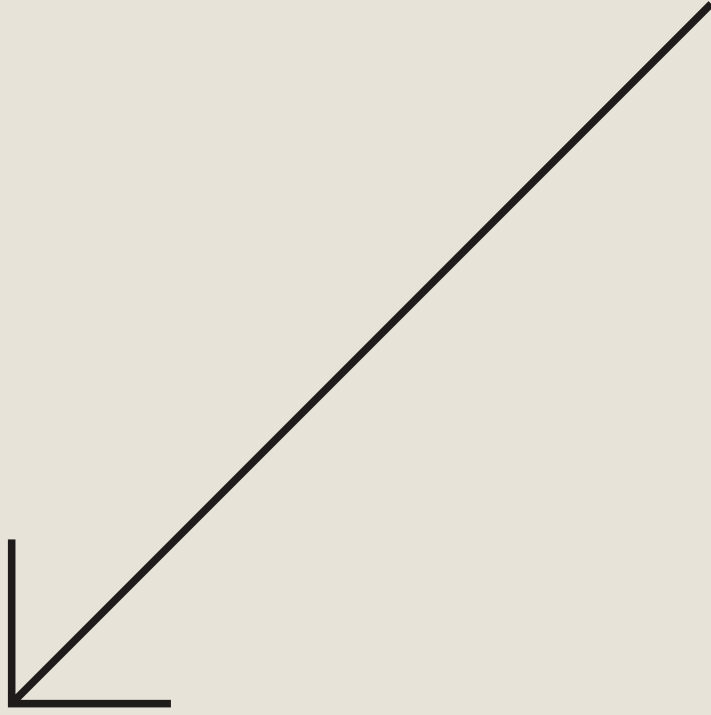


A ————— C



D

0 — 100

ACD/0-100
Incontri di prevenzione
Breggia
Novembre 2023–Marzo 2024

L'Associazione Assistenza e Cure a Domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio in collaborazione con l'Associazione Ticinese della Terza Età sezione Mendrisiotto, promuovono incontri sul tema della salute, del benessere e della prevenzione.

Casa comunale di Breggia
Piazza dal Cumün 1, Morbio Superiore
dalle 15.30 alle 17.00

- 16.11 Movimento, salute e prevenzione incidenti**
con il dr. Pierluigi Quadri, geriatra
- 25.01 Muoversi per la salute!**
con il dr. Nicola Keller, reumatologo
- 29.02 Come tenere allenati corpo e mente
tramite l'attività fisica**
con Damiano Zemp, specialista
del movimento

Palestra MoMovi
Via Bossi 33, Chiasso dalle 15.30 alle 17.00

- 21.03 Presentazione delle attività di movimento**
con Angelo Riva, fisioterapista

In
collaborazione
con

