

## Per informazioni e iscrizioni

**Associazione Leggere e Scrivere  
della Svizzera italiana**

Viale Stazione 31A - CP 1083

6501 Bellinzona

091 825 39 34

info@leggere-scrivere.ch

[www.leggere-scrivere.ch](http://www.leggere-scrivere.ch)

## Consulenza a conoscenti, amici e familiari

In Ticino una persona su sei ha delle carenze nella lettura, nella scrittura o nel calcolo, per cui è molto probabile che qualcuno a voi vicino stia vivendo queste difficoltà. Lo avete notato e vorreste aiutarlo o aiutarla, ma non sapete come fare? Potete contattare l'Associazione per parlarne e trovare insieme una soluzione.

## L'Associazione

Dal 1994 l'Associazione s'impegna a migliorare la qualità di vita di chi incontra difficoltà nella lettura, nella scrittura e nel calcolo. I corsi si svolgono in piccoli gruppi. Ogni partecipante viene valorizzato e impara al proprio ritmo.

## Per altre offerte di formazione

telefonare allo 0800 47 47 47

[www.meglio-adesso.ch](http://www.meglio-adesso.ch)



Leggere  
e scrivere  
**PLUS**

Leggere,  
scrivere,  
calcolare

Corsi per il miglioramento  
delle competenze di base  
e per professionisti

Corsi 21/22

Corsi per adulti di lettura, scrittura e calcolo  
091 825 39 34 . [www.leggere-scrivere.ch](http://www.leggere-scrivere.ch)



Associazione  
Leggere e Scrivere  
della Svizzera italiana



## Corsi per tutti

Gli interessati hanno diritto a due lezioni di prova. Alla fine dei corsi viene rilasciato un attestato di frequenza a chi ha seguito la maggior parte delle lezioni. I corsi iniziano se si raggiunge un numero sufficiente di iscrizioni.

### Alfabetizzazione

Un corso per acquisire le prime competenze nella lettura e nella scrittura: lettere, suoni, sillabe e parole, testi semplici. I partecipanti si avvicinano agli argomenti più rilevanti per la vita quotidiana. Per adulti non scolarizzati o poco, ma che sanno comunicare in italiano.

1 lezione settimanale di 2 ore  
20 lezioni (40 ore) da ottobre ad aprile  
Bellinzona, Chiasso, Locarno o Lugano  
CHF 240.–

### Scrivere e leggere con disinvoltura

Un corso per risolvere dubbi grammaticali, riscoprire il piacere della lettura, redigere testi utili per lo studio e il lavoro. Un'opportunità per un uso più consapevole e preciso della lingua orale e scritta. Per adulti di madrelingua italiana o con buone conoscenze dell'italiano.

1 lezione settimanale di 2 ore  
20 lezioni (40 ore) da ottobre ad aprile  
Online oppure in presenza a Bellinzona, Chiasso, Locarno o Lugano  
CHF 240.–



anche online!

### Calcolo per la vita quotidiana

Si riprendono e approfondiscono concetti di base quali le quattro operazioni, le varie unità di misura, le frazioni e le percentuali. Si esercita il calcolo mentale in un contesto di utilizzo pratico.

Luogo, periodo e durata su richiesta  
CHF 6.– all'ora



## Corsi per professionisti

### Incontri di sensibilizzazione per professionisti

Destinato a tutti gli interessati che in ambito lavorativo si trovano a interagire con chi ha carenze nelle competenze di base. Si rivolge quindi a operatori e assistenti sociali, addetti agli sportelli comunali, consulenti URC e delle assicurazioni sociali, responsabili di risorse umane, ecc.

L'incontro aiuta a captare i segnali, a trovare parole e modalità di interazione, fornisce le informazioni per indirizzare le persone, permette lo scambio di esperienze.

Un incontro di un'ora circa, per gruppi di minimo 5 persone, partecipazione gratuita.

### Corsi su misura per imprese sociali

Destinato agli utenti di cooperative sociali, centri di sostegno, case per anziani, fondazioni, associazioni e altri enti senza scopo di lucro.

L'obiettivo è aiutare gli utenti a migliorare le competenze di base in un ambiente protetto, ma anche e soprattutto dare loro maggiore sicurezza in se stessi, instillare curiosità, aumentare l'autonomia nell'apprendimento.

L'Associazione crea il programma assieme agli operatori dell'impresa o dell'ente. L'insegnamento è erogato dai formatori dell'Associazione e dai collaboratori dell'ente stesso. I contenuti possono essere di carattere generale (italiano, calcolo, uso delle tecnologie quotidiane) e/o più specifici e attinenti alle attività dell'impresa. L'Associazione supporta l'ente o l'impresa sociale nella ricerca di contributi per finanziare il corso.

## Corsi per tutti

### Facilitarsi la vita con la matematica!

Corsi brevi di calcolo per la vita quotidiana

#### **AllenaMente: mantenersi in forma allenando la mente**

Riuscire a fare i calcoli di base a mente è una capacità molto utile: fa risparmiare tempo e fa sentire più sereni e agili. Queste 4 lezioni sono adatte a chi non ha mai imparato a calcolare o a chi l'ha imparato a scuola, ma non ricorda più come si fa.

**CHF 80.–**

Lunedì 18 ottobre 2021, 18:15 – 20:15: Addizione e moltiplicazione

Venerdì 29 ottobre 2021, 18:15 – 20:15: Addizione e moltiplicazione

Venerdì 12 novembre 2021, 18:15 – 20:15: Sottrazione e divisione

Venerdì 19 novembre 2021, 18:15 – 20:15: Sottrazione e divisione

#### **Amica calcolatrice: il telefonino facilita i calcoli**

Ormai abbiamo la calcolatrice a portata di mano, sfruttiamola! In questa lezione si impara a eseguire le quattro operazioni usando la calcolatrice del proprio telefonino.

**CHF 30.–**

Sabato 27 novembre 2021, 9:00 – 12:00

#### **Contare il resto: trucchetti per non sbagliare**

Al ristorante, al supermercato o in negozio: contare il resto non sarà più un problema. Il corso è adatto a chi deve ridare il resto per lavoro e a chi vuole controllare di aver ricevuto il resto giusto.

**CHF 39.–**

Sabato 11 dicembre 2021, 9:00 – 12:00

#### **Facilitarsi la vita in cucina, in negozio o nell'orto**

Si impareranno dei trucchetti per fare quei calcoli che ci aiutano, ad esempio, quando si deve cucinare per tante persone, oppure quando bisogna diluire un liquido per concimare i fiori o capire se conviene comperare quel vestito in azione.

**CHF 118.–**

Sabato 29 gennaio 2022, 9:00 – 12:00: Sconti e percentuali

Sabato 12 febbraio 2022, 9:00 – 12:00: Le frazioni

Sabato 12 marzo 2022, 9:00 – 12:00: Le proporzioni

#### **Capire le fatture e fare i pagamenti di casa**

Le fatture a volte sono difficili da capire: contengono tante informazioni, ci sono molti numeri e non si sa mai cosa bisogna scrivere. In questa lezione si apprende a compilare le cedole, si impara a preparare i pagamenti di fine mese e a eseguire i versamenti in posta o in banca.

**CHF 39.–**

Sabato 26 marzo 2022, 9:00 – 12:00

#### **Capire le informazioni della busta paga: salario, deduzioni, vacanze**

Quali informazioni si trovano nella busta paga? Come si calcolano le vacanze? Perché si tolgono dei soldi e dove vanno a finire? Qual è la differenza tra salario netto e salario lordo? E se lavoro a ore, come funziona? Dopo questa lezione molte domande avranno trovato una risposta.

**CHF 39.–**

Sabato 30 aprile 2022, 9:00 – 12:00

**Luogo:** da definire con i partecipanti.

**Requisiti:** comprensione dell'italiano scritto e parlato.

**Pubblico:** adulti e giovani adulti

**Inizio:** il corso inizia con un minimo di 5 iscritti, posti limitati a 8 partecipanti

Per informazioni  
e iscrizioni



Per informazioni  
e iscrizioni

